



Huomioitko sinä oman kehosi ja mielesi tarpeita riittävästi? Haluaisitko lisää energiaa ja iloa elämääsi?

Tervetuloa viikonlopun hyvinvointileirille Suomenniemelle 10-Paikkaan!

Ihanalla naisille suunnatulla leirillä opettelemme kuuntelemaan kehon tarpeita ja päästämään irti painolasteistamme. Vahvistamme luontoyhteyttä retkeillen ja luontoäidin parantavista energioista nautiskellen. Opettelemme läsnäolontaitoa. Ja oman itsemme arvostusta.

Tietoa

- Leiriviikonloput: 24.-26.7, 7.-9.8, 28.-30.8, 11.-13.9.
- Paikka: 10-Paikka osoitteessa Lappeenrannantie 2118, Suomenniemi
- Kustannus: 195 euroa sisältäen majoituksen, ohjelman mukaiset ruokailut ja valmennukset
- Ohjaajat - Leirin emäntänä toimii Mari Frostell ja hyvinvointivalmennuksestamme huolehtii Marjaana Kaukinen, hyvinvointineuvoja, meedio, energia-hoitaja ja reinkarnaatioterapeutti
- Ohjelma - tutustu erilliseen ohjelmaan
- Tilat - Hyvinvointileirimme sijaitsee Suomenniemellä kirkasvetisen Kuolimo-järven rannalla. Päärakennuksen saleihin mahtuu 70 henkilöä, ja yöpymistiloja meillä on useassa eri rakennuksessa yhteensä 20 henkilölle. 10-Paikan esittely kts. www.sjoy.fi
- Yhteystiedot ja ilmoittautuminen: Mari Frostell, mari.frostell@gmail.com, puh. 0400 748 767

