

# Varusteiden vinkkilista

Aapon oma Excel-varustelista. Sen pohjalta on helppo koota omat varusteet. Olen siis punninnut kaikki varusteeni keittiövaa'alla. Jos reppu vaikuttaa liian painavalta, voi miettiä mikä on turhaa ja jättää sitten pois. Minun listassa on sellaisia tavaroita, joita kaikki eivät tarvitse.

Esimerkiksi kahdella merinopaidalla pärjää koko vaelluksen. Sadetakin olen todennut paremmaksi kuin kalvotakki. Mikään kalvo ei kestä pitkää sadetta kunnolla ja varsinkin repun hihnojen alta alkaa kosteus mennä läpi. Tosin eihän tuolla viikolla sada.

Painoa voi säästää, jos jakaa teltan ja keittimen toisen kanssa. Varavirtaa ja vedenpuhdistinta ei tarvitse välttämättä jokainen.

**Uimakengät tai hyvin jalassa pysyvät pitäväpohjaiset sandaalit ovat pakollinen varuste.** Ylitämme vesistöjä kahlaten. Niitä voi käyttää myös leirikenkinä.

Jos ottaa mukaan kosteuspyyhkeitä, pitää ne käytön jälkeen kantaa mukana. Niitä ei saa heittää käymälään, sillä ne eivät maadu ja haittaavat käymäläjätteen käsittelyä. Kaikki muutkin ruokapakkaukset ym. pitää kantaa mukana, sillä matkan varrella ei ole jäteposteitä. Minulla on oma suljettava kuivapussi jätteitä varten.

Ruokien osalta jokainen tekee makunsa mukaiset valinnat. Itse tyydyn valmiisiin retkiruokiin. Niillä tyydyttää energiantarpeen, vaikka mitään kulinaarista nautintoa ne eivät tuota. Vaelluksilla nautin maisemista, vaeltamisesta, hyvästä seurasta ja askeettisesta elämästä.

Vettä saa matkan varrelta usein. Sitä voi yleensä juoda sellaisenaan, mutta ainakin alkumatkasta suosittelen suodattamaan, ellei puron alkulähde ole näköpiirissä.

Varustehankinnoissa voin antaa vinkkejä. Minulla on monia varusteita vähintään tuplana, joten voin lainata.

Puhelinyhteys on matkan varrella muutamissa paikoissa, joten pääosin puhelin on lentokonetilassa.

Vaelluksesta saa enemmän irti kunpuhelimeen on ladattuna karttaohjelma, joka toimii offline-tilassa.

Karttaselain-sovellukseen saa offline-kartat lisämaksulla. Sen voi ottaa 2 kk määräajaksi 10,49€.

Jos lataat puhelimeen Karttaselaimen offline-kartat, pitää katsoa että lataat oikean alueen ja riittävän suurena. Kartat kannattaa ladata jo kotona.

Minulla on käytössä Mapitare-sovellus. Siinä on kartat aina offline.

Matkakassi kannattaa pakata erikseen. Sen voi jättää bussiin/autoon vaelluksen ajaksi.

Tästä tulikin aika pitkä sepustus. Osalle porukasta tämä on aivan tuttua, mutta heillekin muistutukseksi.

Aina voi ja kannattaa kysyä, jos joku asia mietityttää. WhatsApp-ryhmässä se käy helpoiten, mutta voi minulta suoraankin kysyä.

## Liitteenä varustelista malli Exel-taulukkona.

### SOKOSTILLE 2026

varusteet:	kpl	paino	reppu	päälle
		<input type="text" value="0"/> g	<u>0</u>	<u>0</u>
rinkka		1300	r	
m.pussi		1100	r	<input type="text"/>
lakana		330	r	<input type="text"/>
tyyny		80	r	<input type="text"/>

makuualusta R6		520	r		
laavu		1800			ei nyt mukaan
telttä		1200	r		
sauvat		240	r		
keitin+kaasu	460 ml	800	r		
kuksa, muki		80	r		
lusikka		15	r		
vesipullo		140	r		
pesuväl		120	r		
pyyhkeet		270	r		
varavirta		440	r		
Garmin inReach		100		p	
puukko, Gerber		130	r		
veden puhdistin		260	r		
vedenpuhdistinpullo		490			
vessapaperi		90	r		hylsy pois ja Minigrip-pussiin
hyttysmyrkky		70	r		
ensiapu		20	r		
crocsit		220	r		
kartta, kompassi		90		p	
sytkäri		70		p	
kuivapussi	4	400	r		
kimbaali					ei nyt mukaan
kamera		190	r		
Gorilla-teippi		70	r		10635

**vaatteet:**

sadetakki		540	r		
sadehame		80	r		
merino t-paita	2	140	r	p	
alkkarit	6	420	r		
sukat	7	230	r		
pitkähiha	1	210	r		
paita		180		p	
kevytuntuva		280	r		
sortsit		240	r		
vaellushousut		650		p	
lakki/hattu		130		p	
käsineet		90	r		
fleecekerrasto			r		
fleecepusero				p	3190

**ruuat:**

ruokapussit	7	1050	r		
pikakahvi		30	r		
jyvänäkkäri	3	630	r		
ruisleipä		300	r		
kirkastettu voi		130	r		
Elovenapatukat	10	300	r		
Dexal, Diasporal		130	r		2570